

AGs

Arbeitsgemeinschaften



2023/2024

1. Halbjahr

Bertha-von-Suttner Gesamtschule
Team Ganzttag
Frau Bleeker und Herr Schwabe



Dormagen, den 03.08.2023

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

dieses Jahr ist die Wahl der AGs Pflicht.

Das bedeutet für dich, dass du eine AG wählen musst und auch verpflichtet bist daran teilzunehmen.

Alle AG-Angebote und Infos findest du in dieser Broschüre.

Bitte beachtet bei deiner Wahl unbedingt folgende Punkte:

1. **5. Klasse:** Du musst bis zum **14.08.23 (Mo) um 15 Uhr** online wählen.
6. Klasse: Du musst bis zum **11.08.23 (Fr) um 15 Uhr** online wählen.
2. Ein „Tausch“ oder eine „Abwahl“ der AG ist nicht möglich. Gewählt ist gewählt. Nächstes Halbjahr kannst du neu wählen.
3. Schaue dir die Broschüre genau an.
4. Die Arbeitsgemeinschaften finden in der Regel donnerstags in der 6. Stunde statt. (Ausnahme: Kanu AG, Ringer AG, Experimente für Mädchen und Digital Art-AG)
5. Onlinewahl: Die Wahl der AGs findet ausschließlich online statt. Du wählst deine AG über das Online-Formular. Eine genaue Anleitung findest du ganz unten in dieser Broschüre.
6. Du hast eine Frage oder ein Problem?
Schreibe eine E-Mail an: ganztag@bvsdormagen.de

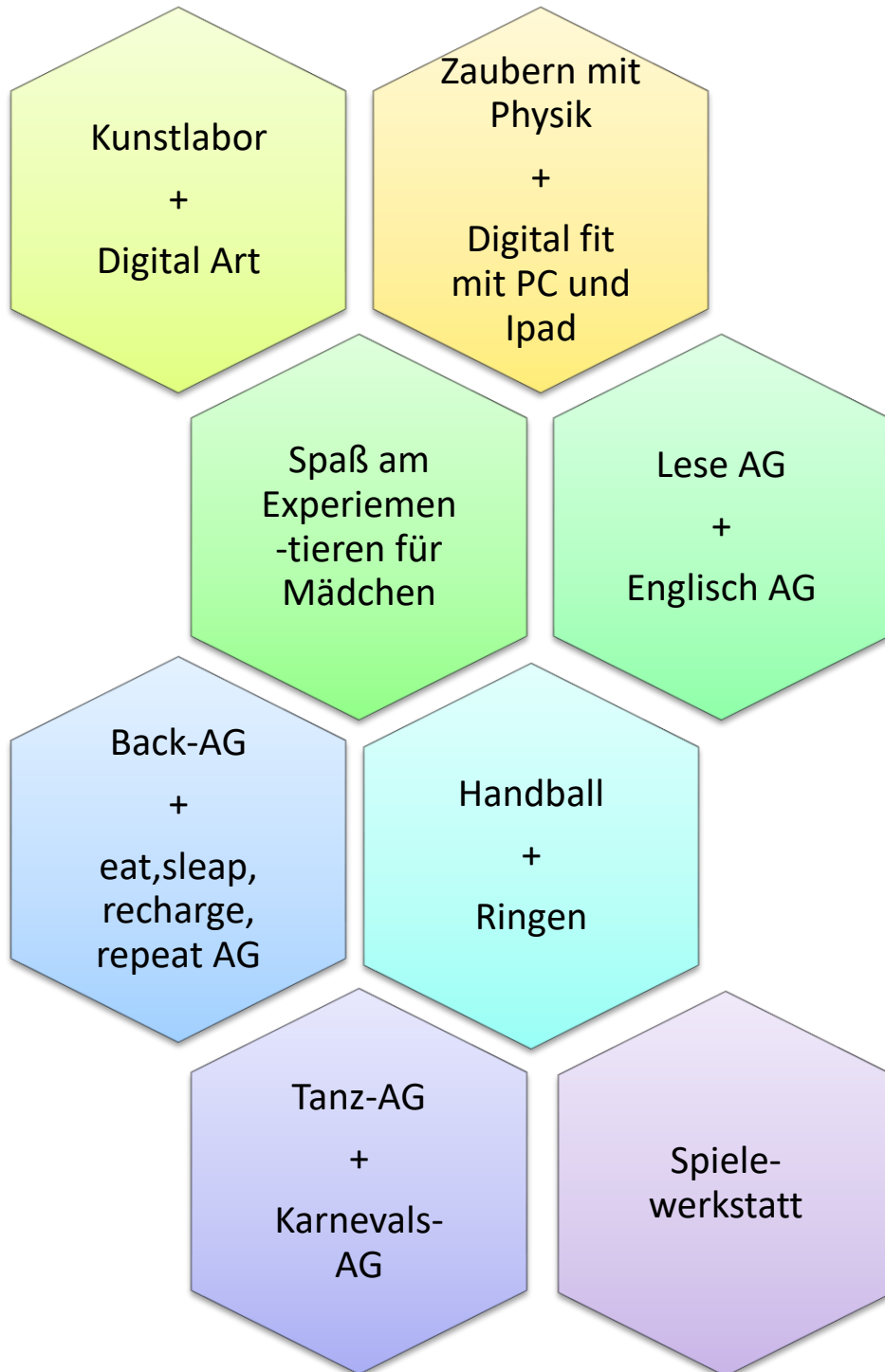
Dein Ganztagsteam

Frau Bleeker und Herr Schwabe

Viel Spaß und denkt dran: Wer die Wahl hat...

NEU! NEU! NEU!

**Auch dieses Schuljahr gibt es wieder neue AGs!
Schaut euch doch die AGs mal an!**



MINT AGs

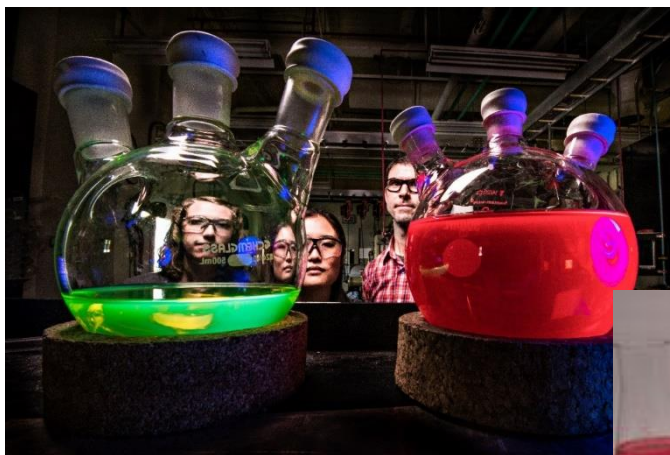
MINT: Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik

AG-Nummer:	5
AG-Titel:	AG für junge Forscher/ Chemie
Leitung:	Frau Huys-Becker
Raum:	1-104, NW-Raum in Haus 1

Hast du Interesse daran verblüffende und tolle Experimente, auch zu alltäglichen Phänomenen zu machen? Bist du neugierig, forschst gerne und suchst nach Erklärungen?

Dann bist du in dieser AG genau richtig! Es gibt viele tolle Versuche aus dem Fach Chemie und den anderen Naturwissenschaften.

Und das Beste: Ihr könnt fast alle Versuche zuhause nachmachen, denn wir arbeiten meist mit „Haushaltschemikalien“.



„Spielerei“ mit Rotkohlsaft“

Bitte unbedingt beachten:

- Schüler die schon einmal an dieser AG teilgenommen haben, können nicht wieder teilnehmen.
- Es wird pro Teilnehmer 5 € Unkostenbeitrag eingesammelt.

**Girls
only!**

AG-Nummer:	36
AG-Titel:	Spaß am Experimentieren für Mädchen
Leitung:	Frau Pengel
Raum:	1-106, NW-Raum in Haus 1

ACHTUNG: Die Spaß am Experimentieren für Mädchen-AG findet dienstags von 14-15 Uhr (nach der 4. Std) statt.

Du hast Lust gemeinsam mit anderen Mädchen zu experimentieren?
Dann bist du hier genau richtig!

Wir machen zum Beispiel Versuche mit Farben und Seife, züchten Kristalle, bauen eine Badebombe oder eine Schneekugel.



Materialkosten pro Teilnehmerin 5 €.

Ich freue mich auf dich!

Frau Pengel

AG-Nummer:	6
AG-Titel:	Garten-AG
Leitung:	Herr Möller und Herr Mertes
Raum:	3-006 und Schulgarten

Berthas Garten: Die Garten-AG an der BvS Dormagen

Der Schulgarten lebt wieder! Wie wär's? Wollt ihr Draußen die Natur erleben und die Zukunft bewegen? Dann lasst uns gemeinsam Naturphänomene entdecken, Tiere beobachten sowie Herausforderungen meistern. Naturerlebnisse verbinden!



Hand aufs Herz: Wann hast du das letzte Mal so richtig zugepackt und dich so gut gefühlt? Gib deinen Händen Arbeit. Endlich wieder umgraben und pflanzen. Und auch ein wenig hämmern, schrauben, zimmern - Alles Handarbeit!

Die Entwicklung von „Berthas Garten“ wird auch auf der Schule-Homepage präsentiert:

<http://bvsdormagen.de/index.php/bvs-nachrichten/1540-gelaendeentwicklung.html>

An die Eltern: Schauen Sie vorbei, wenn Sie mögen. Günter Möller freut sich über jede Art von Mitwirkung an der Gartenentwicklung. Vielleicht können Sie Ideen einbringen oder nicht mehr benötigtes Gartengerät spenden. Außer über die FB-Seite (<https://www.facebook.com/BerthasGarten/>) ist Herr Möller natürlich auch über guenter.moeller@bvsdormagen.de zu erreichen.

AG-Nummer:	7
AG-Titel:	Digital fit  mit iPad & Co
Leitung:	Herr Albrecht-Hermanns
Raum:	Computerraum

In der Digital-AG lernt ihr anhand eines gemeinsamen Projektes, wie ihr mit den iMacs und euren iPads noch besser umgehen könnt:



ihr entscheidet selbst, ob ihr
einen Film über euch oder die Schule oder ... drehen möchtet,
einen StopMotion-Film erstellen wollt
oder ein Buch oder eine Zeitung erstellt
oder vielleicht sogar programmieren lernen wollt
und lernt das Handwerkszeug dazu –

ihr entscheidet selbst, wozu ihr Lust habt!

AG-Nummer:	35
AG-Titel:	Zaubern mit Physik
Leitung:	Herr Warskulat
Raum:	1-108, NW-Raum in Haus 1

Wolltest du nicht auch schon einmal ein großer Zauberer oder große Zauberin sein und deinen Freunden oder deiner Familie kleine, überraschende Zaubertricks vorführen?



Wenn ja, dann bist du in dieser Physik-AG genau richtig! Für viele tolle Zaubereien brauchst du eigentlich nur etwas Physik, bestimmte Materialien, vielleicht etwas Hilfe und ein wenig Zeit. In dieser AG erlebst du nicht nur spannende, kleine, große und kurze Zaubertricks, sondern kannst diese auch selbst erlernen.

Sprachen AGs

In andere Welten eintauchen

AG-Nummer:	30
AG-Titel:	Lese-AG
Leitung:	Frau Stuhrmann
Raum:	Lesepalast in Haus 3

„Wenn wir lesen, tauchen wir ein in neue Welten. Bücher beflügeln unsere Fantasie und unterhalten uns.

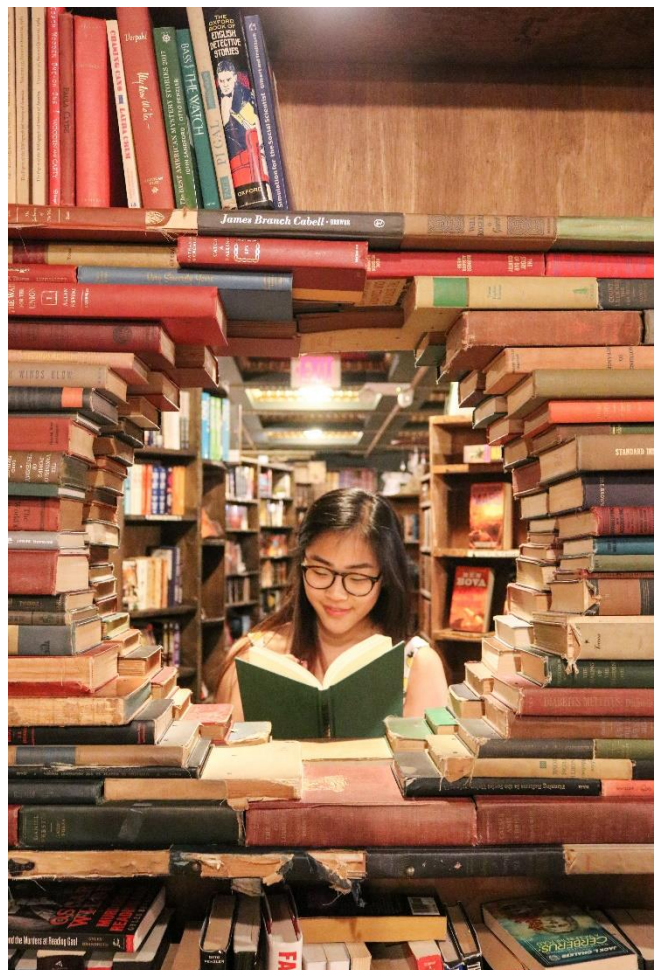
Lesen bringt uns zum Lachen und rührt uns manchmal zu Tränen. Lesen ist die schönste Beschäftigung der Welt!

Wenn du das auch findest, freue dich auf:

- den schönsten Raum der Schule
- einen Nachmittag voll Ruhe
- entspanntes Lesen im gemütlichen Sitzsack
- eine riesige Auswahl von Büchern zum Stöbern und Schmökern.

„Nichts verscheucht böse Träume schneller als das Rascheln von bedrucktem Papier.“

Cornelia Funke



AG-Nummer:	31
AG-Titel:	Englisch AG
Leitung:	Herr Witt
Raum:	Wird noch bekannt gegeben.

Du hast Interesse an der englischsprachigen Kultur?
Dann bist du herzlich willkommen, an der Englisch AG teilzunehmen.



Du wirst die englische Kultur kennenlernen und es wird Interesse geweckt für landestypische Eigenarten der Briten und für Sehenswürdigkeiten, der Hauptstadt London, aber auch generell, die das Land Großbritannien bereithält.
Wir werden auch typisch britische Filme untersuchen.

AG-Nummer:	32
AG-Titel:	Spanisch AG
Leitung:	Frau Schürmeyer
Raum:	Wird noch bekannt gegeben.

¡Hola ! Hallo :)

Urlaub, Sonne, Spanien und Meer,

Spanische Wörter und noch viel mehr !

Hast du Lust auf Musik und möchtest du dabei ein bisschen

Spanisch lernen?

Dann komm vorbei!

¡ Hasta luego ! (Bis dann !)



Kreative AGs

AG-Nummer:	37
AG-Titel:	Kunstlabor
Leitung:	Herr Mornagui
Raum	Wird noch bekannt gegeben.

Möchtest du die Welt der Farben, Formen und Kreativität entdecken? Dann komm zur Kunstlabor AG! Hier könnt ihr berühmte Meisterwerke erleben, mit Pinsel und Farben experimentieren und eure eigene Fantasie aufs Papier bringen. Egal ob ihr Anfänger oder Fortgeschrittene seid, in meiner AG seid ihr alle herzlich willkommen. Taucht ein in die faszinierende Welt der Kunst und lasst eurer Vorstellungskraft freien Lauf! Seid ihr bereit, kleine Picassos zu werden? Macht mit!



AG-Nummer:	38
AG-Titel:	Digital Art
Leitung:	Herr P. Scheer
Raum	Wird noch bekannt gegeben.

ACHTUNG: Die Digital Art-AG findet dienstags von 14-15 Uhr (nach der 4. Std) statt.

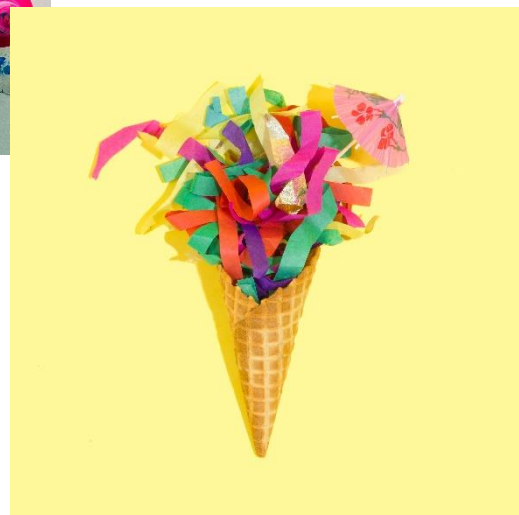
Digitale Kunst mit dem I Pad erleben. Wir werden fotografieren, collagieren, an Wettbewerben teilnehmen und experimentieren. Das passiert immer im Wandel zwischen digitaler und klassischer Kunst.



AG-Nummer:	17
AG-Titel:	Kreative AG
Leitung:	Frau Chamgardani vom IB
Ort:	im IB

In dieser AG werden wir uns mit verschiedenen Mal- und Bastelmaterialien austoben.

Wir werden zum Beispiel mit Pappe, Papier, Buntstiften, Filzstiften, Wasserfarben, Acrylfarben und verschiedenen Perlen arbeiten und zusammen Schlüsselanhänger, Ketten, Armbänder usw. erstellen. Außerdem werden wir auch Bilder zu verschiedenen Themen malen und basteln.



AG-Nummer:	20
AG-Titel:	Werk- und Upcycling-AG
Leitung:	Frau Wingens vom IB
Raum	im IB

In dieser AG werden wir verschiedene Materialien wieder zum Glänzen bringen und unseren kreativen und handwerklichen Geschick Ausdruck verleihen. Wir werden mit Holz, Plastik, Dosen, Gläsern und vielem mehr kreative Dinge zusammenstellen wie zum Beispiel Nagelbilder herstellen, Batiken (Kleidung bemalen), Holzbrettchen verzieren, Insektenhotel bauen, Flaschen- und Dosenlichter basteln uvm..



Sport AGs

AG-Nummer:	16
AG-Titel:	Handball
Leitung:	Frau Vaßen
Ort:	Große Sporthalle



Du spielst gerne Ballspiele?
Du machst gerne Sport?
Du hast Lust dich richtig auszupowern?
Du bist ein Teamplayer?
Du hast Lust auf **Handball**?

Komm in die Handball-AG!

Ob du Anfänger oder
Vereinsspieler, Mädchen oder
Junge bist ist total egal.
Gemeinsam lernen wir alle
Handball-Basics.



Das langfristige Ziel der Handball-AG ist es eine Handball-Schulmannschaft aufzubauen, die für die BVS an Turnieren teilnimmt.

Ich freue mich auf dich!

Frau Vaßen

AG-Nummer:	14
AG-Titel:	Fechten
Leitung:	Herr Steinberger
Raum:	Kleine Sporthalle (SPH4)



Fechten ist in erster Linie eine Kampfsportart, die sich aus einer Kampftechnik heraus entwickelt hat. Vor ihrer Etablierung als Sportart war die Austragungsform als Duell weit verbreitet.

In dieser AG sollt ihr die grundlegenden Fähigkeiten des Säbelfechtens kennenlernen, weiterentwickeln und trainieren.

Unser langfristiges Ziel ist es eine Fecht-Schulmannschaft aufzubauen und mit dieser an Schulvergleichswettkämpfen teilzunehmen.



Diese AG ist nicht nur für Sportschülerinnen und Sportschüler geöffnet, sondern für alle, die Lust dazu haben, diese Sportart kennenzulernen. Grundlegendes Material wird gestellt.



AG-Nummer:	34
AG-Titel:	Ringen
Leitung:	Herr Klemenz
Raum:	Ringerhalle



ACHTUNG: Die Ringer-AG findet dienstags von 14-15 Uhr (nach der 4. Std) statt.

Du möchtest einmal etwas Neues ausprobieren?

Du bist bereit dich auszuzeichnen?

Du möchtest verschiedene Griffe und Techniken kennenlernen?

Hier erlernst du die Sportart Ringen von einem echten Profi.



Diese AG ist nicht nur für Sportschülerinnen und Sportschüler geöffnet, sondern für alle, die Lust dazu haben, die Sportart Ringen kennenzulernen. Sowohl Mädchen als auch Jungen sind willkommen.

AG-Nummer:	1
AG-Titel:	Kanu
Leitung:	WSC Bayer Dormagen, Herr Becker
Ort:	Clubgelände des WSC Bayer Dormagen in Zons

Du möchtest Kanufahren lernen? Dann bist du hier genau richtig!

Neben sportlichen Aspekten spielt auch der Umgang mit der Natur und das Miteinander eine wichtige Rolle. Ab ins Boot!



Bitte unbedingt beachten:

- Der Stadtbus 886 fährt alle bis Zons zum Clubgelände des WSC. Die Haltestelle ist nicht weit vom Gelände des WSC entfernt. Dieser Schulweg ist durch die GUV versichert. Die Schulveranstaltung endet um 16:30 dort.
- Es muss mindestens das „Seepferdchen“ abgelegt worden sein.
- Pro AG-Tag fallen Kosten von 2,-- € an Benutzungsgebühren für Boote, Duschen etc. an (ca. 20,-- € pro Halbjahr).
- Wir treffen uns zunächst im Gruppenraum der Dreifachhalle. Badebekleidung und Regenjacke sind im Gepäck!
- Im Winter (grob nach den Herbstferien bis vor den Osterferien) findet die AG im Wechsel mit dem WSC **14-tägig samstags** abends im Sammys statt. Somit gleichen wir die längere Zeit im Sommer wieder aus.
- Die genauen Termine werden nachgereicht

AG-Nummer:	3
AG-Titel:	Basketball
Leitung:	Herr Bosch
Raum:	große Sporthalle



In dieser AG könnt ihr die Grundtechniken und Regeln der Sportart Basketball kennenlernen. Diese könnt ihr dann in Spielen und Turnieren umsetzen und euch dabei mit anderen messen.

Unser langfristiges Ziel ist es eine schlagkräftige Schulmannschaft aufzubauen und mit dieser auf Schulwettkämpfen gegen andere Schulen anzutreten.

Spaß und Bewegung kommen in dieser AG also nicht zu kurz.



AG-Nummer:	10
AG-Titel:	Fußball
Leitung:	Herr Milanovic
Raum:	Draußen (oder große Sporthalle)



In dieser AG sollen die technischen und taktischen Fertigkeiten im Fußball individuell und vor allem teamorientiert verbessert werden. Gespielt wird größtenteils draußen. Bei schlechtem Wetter kann auf die Sporthalle ausgewichen werden.

Das langfristige Ziel der Fußball-AG ist es eine **Fußball-Schulmannschaft** aufzubauen, die an Schulvergleichswettkämpfen teilnimmt.

Willkommen sind Mädchen und Jungen der Jahrgänge 5 und 6.

Herr Milanovic



AG-Nummer:	33
AG-Titel:	Tanz AG Lateinamerika
Leitung:	Frau Daniels
Ort:	Wird noch bekannt gegeben.

Hast du Lust deine Hüften zu schwingen, den Schulstress wegzutanken und einfach Spaß zu haben?

In dieser Tanz AG erlernst du die Grundschrirte der lateinamerikanischen Tänze Salsa, Mambo, Bachata, ... Diese verbinden wir dann zu kleinen Tanzabfolgen.



Ganz nach dem Motto „Alles kann, nichts muss!“, brauchst du keine Vorkenntnisse zum Mitmachen. Du kannst aber auch gerne eigene Ideen in die Tänze einbringen. Natürlich auch für Jungs!

AG-Nummer:	2
AG-Titel:	Yoga AG
Leitung:	Frau Rivinius
Raum	Wird noch bekannt gegeben.

Mädels und Jungs habt ihr Lust auf Bewegung?

Wir werden verschiedene Yoga Haltungen üben. Dabei verwandeln wir uns in Bäume, Hunde, Kobras, Krieger, Fische, Frösche, Katzen, Halbmonde und vieles mehr. So kannst du deinen Körper besser kennenlernen und wirst beweglicher.



Wir üben den Sonnengruß und stellen uns auch mal auf den Kopf.

Wir machen Übungen, die dein Selbstvertrauen stärken.

Du wirst ins Schwitzen kommen, aber auch Zeit haben, dich komplett mit Musik zu entspannen.

Wir werden Atemübungen und Meditation üben, damit du lernst mit dem Stress in der Schule besser zurecht zu kommen.

Und wir werden natürlich ganz viel Spaß zusammen haben!

Hast du Lust auf Yoga?

Dann komm in die AG mit Frau Rivinius!



Weitere AGs

Ein bunter Mix verschiedener AGs

AG-Nummer:	40
AG-Titel:	Karnevals-AG
Leitung:	Herr Jansen
Raum:	Wird noch bekannt gegeben.

Hast du Lust die beste Karnevalsparty des Jahres an Weiberfastnacht vorzubereiten?



Willst du kreativ bei der Bühnen- und Kostümgestaltung mitwirken?
Oder schlummert in dir vielleicht ein kleines Talent und es zieht dich auf die Karnevalsbühne?

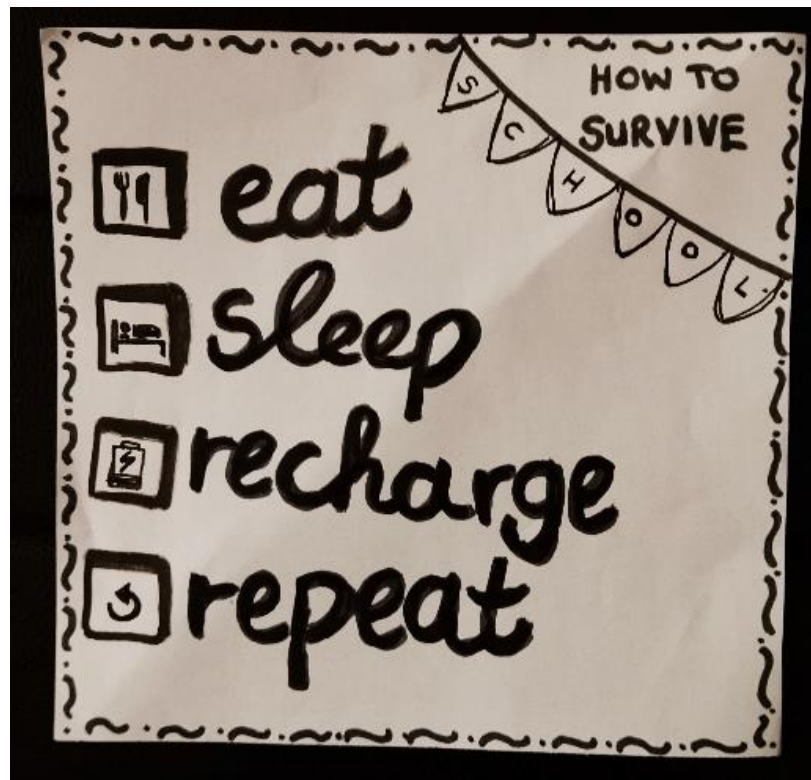
Wolltest du immer schonmal Kamelle testen bevor sie geworfen werden oder aber deinen Kamelle-Arm in Kamelle-Weitwurf trainieren?

Dann komm zur Karnevals-AG, immer donnerstags in der 6. Stunde, und gestalte die Karnevalsparty in der Schule mit.

AG-Nummer:	41
AG-Titel:	Eat, sleep, recharge, repeat
Leitung:	Frau Tente
Raum:	Wird noch bekannt gegeben.

Eat, sleep, recharge, repeat

Wer bist du? Was isst du? Wie schläfst du? Woher holst du deine Energie?



Damit dein anstrengender Schulalltag ausgeglichen wird, beschäftigen wir uns gemeinsam mit dem Thema Ernährung, Schlaf, Chillen & Entspannung und mit deinen persönlichen Talenten!

Da ich ausgebildete Tanzpädagogin bin, solltest du offen für Bewegung & Choreographie sein.

Ich freue mich, dich kennenzulernen!

Frau Tente

AG-Nummer:	39
AG-Titel:	Spielewerkstatt
Leitung:	Herr Hisznauer
Raum:	Wird noch bekannt gegeben.

Spiele...
spielen
verstehen
erfinden



Du spielst gerne und bist kreativ?

Du hast Freude am Ausprobieren eigener Spiele-Ideen und kannst dir vorstellen, dein eigenes Spiel zu erfinden und zu basteln?

Super! Dann bist du hier genau richtig!

In der Spielewerkstatt wirst du viele neue und alte Karten-, Würfel-, Brett- und andere Gesellschaftsspiele kennenlernen und natürlich spielen, spielen, spielen.

Doch in der Spielewerkstatt bist du nicht nur MitspielerIn, sondern wirst auch selbst zum Spieleerfinder oder zur Spieleerfinderin. Hierfür wirst du zeichnen, malen, basteln, schreiben und dabei deine Spielidee immer wieder ausprobieren. Ziel wird es sein, dass du am Ende des Jahres dein eigenes kleines Spiel stolz in der Hand hältst und dieses natürlich mit Familie, Freunden und MitschülerInnen ausprobierst.

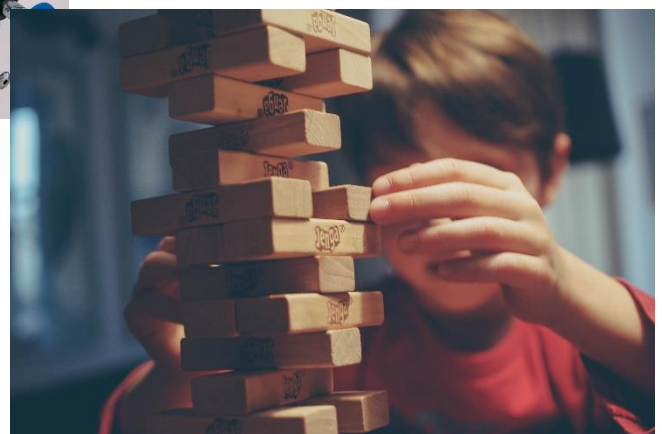
Ich freue mich auf viele interessierte und begeisterte Mitspielerinnen und Mitspieler und bin gespannt auf deine Idee!

AG-Nummer:	15
AG-Titel:	Spiele
Leitung:	Herr Dirscherl vom IB
Raum:	Im IB oder draußen

In dieser AG könnt ihr verschiedene Gesellschaftsspiele ausprobieren und spielen. Ihr habt aber auch die Möglichkeit eure Kräfte und Fähigkeiten bei einem Kicker-, Billard-, Darts- oder auch Tischtennis-Turnier unter Beweis zu stellen. Bei schönem Wetter werden wir auch die Frei- bzw. Sportplätze auf dem Schulgelände zum Fußball- oder Basketballspielen nutzen...



Auch eigene Spielideen sind erwünscht. Spaß und Bewegung kommen in dieser AG also nicht zu kurz.



AG-Nummer:	4
AG-Titel:	Erste Hilfe
Leitung:	Frau Emde, Schulsanitäter
Raum:	3-001

Du hast Freude daran, anderen zu helfen und einiges über Erste Hilfe und Verhalten in Notsituationen zu erfahren? Dann bist du hier richtig. Im Verlauf eines Halbjahres werden alle wichtigen Erste Hilfe Themen besprochen und viele an Praxisbeispielen geübt. Nach Abschluss der AG kannst du, wenn du magst, im Schulsanitätsdienst mit machen.



Bitte unbedingt beachten:

Schülerinnen und Schüler der 6. Klassen bekommen bevorzugt einen Platz. 5er dürfen sich aber auch anmelden!

**Girls
only!**

AG-Nummer:	24
AG-Titel:	Mädchen AG – „Girls only“
Leitung:	Frau Funk
Raum:	Wird noch bekannt gegeben.

„Girls only“ heißt es bei der Mädchen – AG. Hier sind die Mädels unter sich, machen aber viel mehr als nur „Mädchen-Kram“.
Eine AG, wo DU selbst sein kannst und deine Meinung eine wichtige Rolle spielt.

Du bestimmst mit, ob wir:

- Kreativ sind
- Tanzen
- Basteln / Malen
- Über Themen quatschen, die das Mädchenherz begehren
- Einen Beauty Salon aufmachen
- Musikvideos drehen
- Eine Modenschau machen



Und vieles mehr!

Ich freue mich auf Euch!

Frau Funk

AG-Nummer:	42
AG-Titel:	Back AG
Leitung:	Frau Zinkan
Raum:	Küche in Haus 1

Du liebst es zu backen? In dieser AG backen wir zusammen kreative Kuchen, Muffins, Cookies und andere Leckereien.



Wir gestalten zusammen Geschenkideen für Anlässe wie Weihnachten, Ostern oder Geburtstage. Nebenbei lernst du auch etwas über gesunde und ausgewogene Ernährung, Nachhaltigkeit und wirst zum Backprofi ausgebildet.

Ich freue mich über jede Bäckerin und jeden Bäcker!

Frau Zinkan

Wichtig: Für die Lebensmittel werden einmalig 7,50€ eingesammelt!



Wie wähle ich meine Arbeitsgemeinschaft?

1. Lest bitte die AG-Angebote sorgfältig durch und achtet dabei unbedingt darauf, für wen sie angeboten werden.
2. Besprecht euch ggf. mit euren Eltern, bevor Ihr wählt.
3. Notiert auf dem Wahl Formular **online** zwei **verschiedene** (!) Arbeitsgemeinschaften, die ihr gerne dieses Halbjahr besuchen würdet und schickt den Wahlzettel ab.

Eine genaue Anleitung findest du auf der nächsten Seite.

4. Denkt unbedingt daran, dass auch euer zweiter Wunsch eine AG ist, an der ihr gerne teilnehmen wollt, denn wir können sicherlich nicht in allen Fällen den ersten Wunsch erfüllen.

5. **5. Klasse:** Du musst bis zum **14.08.23 (Mo) um 15 Uhr** online wählen.

- 6. Klasse:** Du musst bis zum **11.08.23 (Fr) um 15 Uhr** online wählen.

Danach ist eine Wahl nichtmehr möglich.

Wählst du nicht rechtzeitig, wirst du einer AG zugewiesen.

Welche AG du bekommen hast erfährst du über einen Aushang im Schaukasten in Haus 1 oder von deinen Klassenlehrer*innen.

Start der AGs ist dieses Halbjahr der 24.08.2023.
--

Wir wünschen dir viel Spaß in deiner AG!

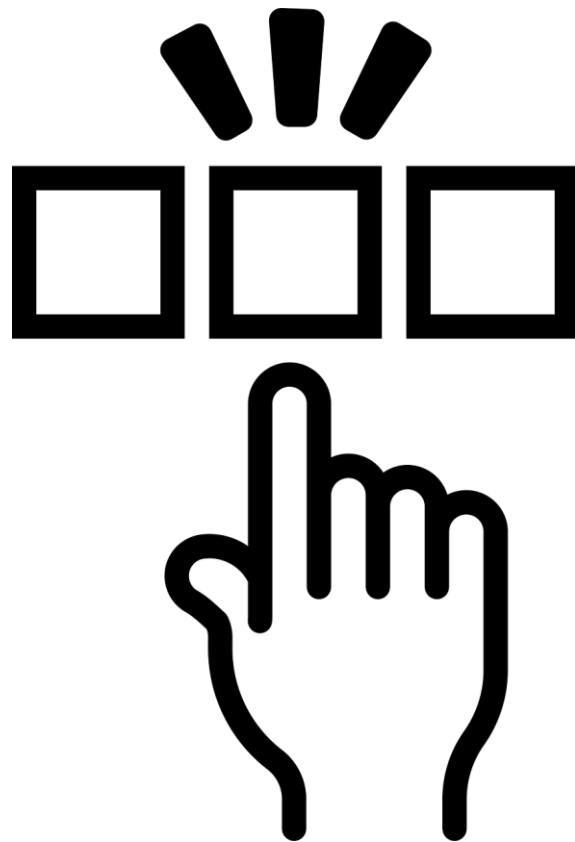
Dein Ganztagesteam

Frau Bleeker und Herr Schwabe

Du hast Fragen?

Schicke uns eine E-Mail an: ganztag@bvsdormagen.de.

Online AG-Wahl



Bitte melde dich auch dieses Jahr online auf der Homepage an.

Anleitung:

- Gehe auf www.bvsdormagen.de
- Klicke rechts im roten Burger Menü auf: „Leben und Lernen“
- Klicke nun darunter auf „Alltag an der BVS“
- Klicke nun auf „Ganztag“ und darunter auf das AG-Wahlformular.
- Fülle alle Felder aus.
- Schicke das Formular ab. Bitte nur einmal abschicken.
- Jeder darf nur EINMAL wählen! Wählst du mehrmals, wird dies nicht berücksichtigt.