



An die
Eltern und Erziehungsberechtigten der Kinder in Jahrgang 5

Sicherheit im Sport- und Schwimmunterricht

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,

in diesem Schreiben möchten wir Sie auf wichtige und sicherheitsrelevante Aspekte im Zusammenhang mit dem Sport- und Schwimmunterricht an der BvS-Gesamtschule hinweisen. Diese können Sie jeder Zeit auf der Internetseite der Unfallkasse NRW nachlesen (www.unfallkasse-nrw.de).

Verletzungsfahr durch Tragen von Schmuck

Schmuck, Uhren, Piercings etc. stellen eine Verletzungsfahr dar und sind grundsätzlich vor Beginn des Sportunterrichts abzulegen oder abzukleben.

- Lange Haare müssen bei Jungen und bei Mädchen so zusammengebunden werden, dass der „volle Durchblick“ gewährleistet und eine Verletzungsfahr ausgeschlossen ist.
- Schülerinnen und Schüler, die eine Brille tragen, müssen beim Schulsport Kontaktlinsen oder eine sporttaugliche Brille tragen. Sie besteht im Wesentlichen aus einem nachgiebigen Gestell und Kunststoffgläsern und hat einen festen Sitz.
- Nicht abnehmbare Armbänder müssen ggf. mit Schweißbändern überdeckt werden.

Sportkleidung und -Schuhe

- Im Sportunterricht sind Sportkleidung (T-Shirt, Sweatshirt, kurze bzw. lange Sporthose) und feste Sportschuhe Pflicht.
- Angemessene T-Shirts sind nicht bauch- oder schulterfrei und haben keine Spaghetti-Träger.
- Die Sohle sollte für die Benutzung in der Halle „sauber“ und „hell“ sein.
- Das Tragen von Schuhen ist in der Halle aus hygienischen Gründen und im Freien als Schutz zwingend erforderlich.
- Aus hygienischen Gründen sollte die Sportkleidung regelmäßig zum Waschen mit nach Hause genommen werden.

Essen und Trinken

- Essen und Trinken ist in den Sporthallen aus hygienischen und Sicherheitsgründen nicht erlaubt. Mitgebrachte Trinkflaschen müssen in den Umkleiden abgestellt werden. Kaugummikauen ist im Sportunterricht lebensgefährlich und strengstens verboten.

Informationen über gesundheitliche Beeinträchtigungen

- Informieren Sie die Sportlehrkraft rechtzeitig über gesundheitliche oder körperliche Beeinträchtigungen. Eine schriftliche Erklärung oder die Bestätigung durch den Kinderarzt ist ausreichend.

Krankmeldungen

- Kann eine Schülerin oder ein Schüler aus triftigen Gründen nicht aktiv am Sportunterricht teilnehmen, beantragen die Eltern schriftlich eine Befreiung von der aktiven Teilnahme (formlos, mindestens Din A5, Anrede, Datum, Grund der Befreiung vom Sportunterricht, Unterschrift). Die Entscheidung über die Teilnahme trifft die Sportlehrkraft. Das Sportzeug ist in jedem Falle mitzuführen.
- Menstruationsbeschwerden sollten kein Entschuldigungsgrund für eine Nichtteilnahme sein, sind aber im Einzelfall mit Ihrer Tochter zu besprechen und bedürfen ebenfalls einer schriftlichen Entschuldigung der Eltern.

Schwimmunterricht

- Falls ihr Kind NICHTschwimmerin oder NICHTschwimmer ist, so MÜSSEN Sie dies der Klassenleitung melden. In diesem Fall sollen die Erziehungsberechtigten dringend dafür sorgen, dass ihr Kind die Schwimmfähigkeit außerhalb der Schule erlangt (mindestens Seepferdchen).
- Sollte Ihr Kind aus gesundheitlichen Gründen nicht an einer Schwimmstunde teilnehmen können, wird eine schriftliche Entschuldigung verlangt (siehe oben). Auch in diesem Fall muss Ihr Kind mit zum Schwimmbad kommen!
- Schwimmbekleidung sollte funktionell sein, d.h. es werden keine Bikinis und keine Bermudahosen akzeptiert. Eine Badekappe wird nicht verlangt, ein Haargummi bei langen Haaren ist Pflicht (s.o.). Bei Nichtteilnahme müssen die Schüler/innen Sporthose, T-Shirt und Badeschlappen anziehen.

Bitte helfen Sie Ihrem Kind in der Anfangszeit, am Abend vor dem Sportunterricht seine Sportsachen zu packen. Bei wiederholtem Vergessen wird ihr Kind in der Regel eine Zusatzarbeit erledigen müssen. In diesem Fall werden Sie auch von der Sportlehrkraft benachrichtigt.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!
Mit sportlichen Grüßen
Ihre Sportlehrerinnen und Sportlehrer



(bitte abrennen und an die Klassenleitung zurückgeben)

Name des Kindes: _____ Klasse: _____
Die Informationen zur „Sicherheit im Sport- und Schwimmunterricht“ haben wir zur Kenntnis genommen und mit unserem Kind besprochen.

Datum

Unterschrift der Schülerin / des Schülers

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Unser Kind ist Schwimmer/in (mind. Seepferdchen)
(bitte ankreuzen)

Nichtschwimmer/in