



**Bertha-von-Suttner-Gesamtschule Dormagen**  
Schule der Sekundarstufen I und II



An:  
Die Eltern der Sportschülerinnen und Sportschüler im 9. und 10. Jahrgang

Schüler/in: \_\_\_\_\_

## **Athletiktraining für Leistungssportler/innen im 9. und 10. Jahrgang**

Sehr geehrte Damen und Herren,

als wichtiger Baustein der NRW-Sportschule Dormagen soll für ausgewählte Leistungssportlerinnen und Leistungssportler im 9. und 10. Jahrgang ein qualitativ hochwertiges Athletiktraining angeboten werden. Dieses Athletiktraining wird von dem Lehrertrainer der NRW-Sportschule Dormagen Stefan Früh (ehemals Stützpunktleiter Leichtathletik beim TSV Bayer Dormagen) einmal wöchentlich (60 Minuten) an der BvS-Gesamtschule angeboten und soll in enger Absprache mit den jeweiligen Trainerinnen und Trainern des TSV Bayer Dormagen und des AC Ückerath durchgeführt werden. Insbesondere soll dieses Athletiktraining den Trainingsalltag der Athletinnen und Athleten entlasten und diese bei der Ausbildung im Leistungssport qualitativ und quantitativ unterstützen.

Diese wöchentliche Stunde wird im Wahlpflichtband II (ZUV-Kurse wie Fit in Mathe, Fit in Deutsch, Fit in Englisch, Text, BV, Informatik, etc.) angeboten und mit den Bewertungen „teilgenommen“, „mit Erfolg teilgenommen“ oder „mit großem Erfolg teilgenommen“ abgeschlossen. Je nach Verfügbarkeit des Lehrertrainers (Absprache mit dem Norbert-Gymnasium Knechtsteden), Verfügbarkeit der Sportanlagen vor Ort (Sport- oder Ringerhalle) soll das Athletiktraining immer für ein halbes Schuljahr angewählt werden können. Angeboten wird es den Sportschülerinnen und Sportschülern, die aktuell in einem der Schwerpunktsportarten der NRW-Sportschule Dormagen Leistungssport betreiben und dessen schulische Leistungen im Allgemeinen mindestens „zufriedenstellend“ sind. Wichtig dabei ist, dass die ausgewählten Sportschülerinnen und Sportschüler und die Erziehungsberechtigten die Möglichkeit haben, diesen Kurs zu wählen und auch z.B. im Sinne einer differenzierten schulischen Ausbildung die Möglichkeit haben, einen der üblichen ZUV-Kurse zu belegen.

Bitte beachten Sie: Falls ihr/e Sohn/Tochter im ZUV-Kurs-Band das Fach Latein belegt, ist eine Teilnahme am ZUV-Kurs Athletiktraining aus organisatorischen Gründen nicht möglich.

Bitte informieren Sie ihre Klassenleitung, ob ein grundsätzliches Interesse an der Teilnahme des Athletiktrainings besteht. Eine Entscheidung über die Teilnahme am Athletiktraining wird nach Absprache mit den Vereinstrainer/innen, der Sportkoordination, der Abteilungsleitung und der Klassenleitung getroffen.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass bei zu geringer Anzahl der interessierten Schülerinnen und Schüler dieser Kurs nicht zustande kommen kann.

Mit sportlichen Grüßen

Ulrich Rehmes

Koordination der NRW-Sportschule Dormagen  
Standort Bertha-von-Suttner-Gesamtschule

OStR Ulrich Rehmes  
Sprechzeiten nach Vereinbarung

Koordination NRW-Sportschule Dormagen  
☎ 02133-50210-32

✉ [ulrich.rehmes@bvsdormagen.de](mailto:ulrich.rehmes@bvsdormagen.de)

BvS-Gesamtschule Dormagen  
☎ 02133-50210-0

Marie-Schlei-Straße 6  
☎ 02133-50210-90

41542 Dormagen-Nievenheim  
✉ [gesamtschule@bvsdormagen.de](mailto:gesamtschule@bvsdormagen.de)

🌐 [www.bvsdormagen.de](http://www.bvsdormagen.de)

