

## Konzept von Stütz- und Förderunterricht für Athletinnen und Athleten ab dem 9. Jahrgang

### ZUV-Kurs – Sport / Leistung

Der Zusatzkurs Sport / Leistung findet einmal wöchentlich parallel zu den ZUV-Kursen des neunten und zehnten Jahrgangs statt. Ausgewählten Kaderathletinnen und Kaderathleten der BvS-Gesamtschule Dormagen wird dieser Zusatzkurs angeboten um den Trainingsalltag zu entlasten.

- Der Kurs wird vom Athletiktrainer der NRW-Sportschule Dormagen durchgeführt.
- Die Ringerhalle ist als Raum für diesen Kurs möglich. Die Durchführung hat hier einen Vorrang vor dem üblichen Sportunterricht.
- Ausgewählten Athletinnen und Athleten wird am Anfang eines jeden Halbjahres die Möglichkeit eröffnet, an diesem Kurs teilzunehmen.
- Dies bedarf eine individuelle Absprache zwischen der NRW-SpS-Koordination, dem Athletiktrainer, der Klassenleitung, ggf. der Abteilungsleitung und dem/der Athleten/in.
- Grundsätzlich ist dieser Zusatzkurs freiwillig und soll nur durchgeführt werden, wenn die sonstigen schulischen Leistungen mindestens zufriedenstellend sind und die schulische Ausbildung durch das Verpassen der übrigen ZUV-Kurse nicht negativ beeinträchtigt wird.
- SuS, die Latein belegen, können an diesem Kurs nicht teilnehmen.

### Athletiktraining

Das Athletiktraining wird vom Athletiktrainer der NRW-Sportschule Dormagen für ausgewählte Kaderathletinnen und Kaderathleten (ab der Sekundarstufe II) der BvS-Gesamtschule Dormagen individuell durchgeführt. In Absprache mit den Vereinstrainerinnen und -trainern kann so die sportartspezifische Ausbildung unterstützt und der Trainingsalltag entlastet werden.

- Im Sinne einer angemessenen Relation von Belastung und Erholung sollen Trainingseinheiten für Kaderathletinnen und Kaderathleten nicht in den Mittagspausen stattfinden.
- Die Ringerhalle ist als Raum für Athletiktraining möglich. Die Durchführung hat hier einen Vorrang vor dem üblichen Sportunterricht.
- Dieses Athletiktraining soll parallel zu einer der beiden regulären Sportstunden stattfinden.
- Dies bedarf eine individuelle Absprache zwischen der NRW-SpS-Koordination, dem Athletiktrainer, der Sportlehrkraft, ggf. der Klassenleitung/der Beratungslehrkraft und

dem/der Athleten/in. Insbesondere Absprachen über die Leistungsbewertung im Fach Sport sollen hierbei im Vorfeld getroffen werden.

- Falls der/die Kaderathlet/in nicht in der Sportklasse ist und somit für ihn/sie auch nur eine reguläre Sportstunde stattfindet, wird auch hier eine Absprache über die Leistungsbewertung notwendig sein. Hierbei sind vor allem die sonstigen schulischen Leistungen zu beachten.
- Grundsätzlich ist das Athletiktraining freiwillig und soll auch nur durchgeführt werden, wenn die sonstigen schulischen Leistungen mindestens zufriedenstellend sind.
- Eine regelmäßige Teilnahme am Athletiktraining wird dem/r Schüler/in auf dem Zeugnis bescheinigt.

## **Nachführunterricht**

Für ausgewählte Kader-Athletinnen und -Athleten der Oberstufe (ab dem 11. Jahrgang) sollen bei verpassten Unterrichtsstunden (Früh- und Athletiktraining, Wettkämpfe, etc.) individuelle Nachführunterrichtsstunden von fachgleichen Lehrkräften der BvS-Gesamtschule Dormagen durchgeführt werden.

- Dies bedarf eine individuelle Absprache zwischen der NRW-SpS-Koordination, der Fachlehrkraft, der Nachführlehrkraft, ggf. der Beratungslehrkraft und dem/der Athleten/in. Insbesondere Absprachen über die Leistungsbewertung im verpassten Fach sollen hierbei im Vorfeld getroffen werden.
- Der Nachführunterricht wird nach individueller Absprache der Nachführlehrkraft und dem/r Athleten/in in den Räumlichkeiten der BvS-Gesamtschule Dormagen durchgeführt. Das Teilinternat im Haus III bietet sich unter anderem hierfür an.

## **Organisation**

Die Durchführung des Zusatzkurses Sport / Leistung, des Athletiktrainings und des Nachführunterrichts bedarf am Anfang eines jeden Halbjahres (oder nach jedem Stundenplanwechsel) eine grundsätzliche Absprache durch die Stundenplaner und der Stunden-Abrechnungsstelle der BvS-Gesamtschule und des Norbert-Gymnasiums Knechtsteden. Entscheidend ist hierbei, dass die Ressourcen aus den zur Verfügung stehenden Stunden für den Stütz- und Förderunterricht der NRW-Sportschule Dormagen genommen werden. Auf einen durchführbaren Einsatz des Athletiktrainers sowie der Nachführlehrkräfte ist zu achten.