



Konzept der BvS-Gesamtschule



Norbert-Gymnasium Knechtsteden



Bertha-von-Suttner-Gesamtschule

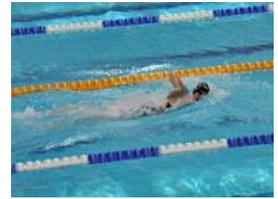


Schule & Leistungssport

- ▶ An den beiden Sportschulen werden optimale Rahmenbedingungen geschaffen, um Leistungssport und Schule miteinander zu vereinbaren.
 - Stütz- und Förderunterricht
 - Laufbahn- und Ernährungsberatung
 - Individuelle Förderung im Teilinternat/Vollinternat
 - Duale Karrierebildung (Sport & Beruf)
 - **Schwerpunktsportarten: Fechten, Handball, Leichtathletik, Ringen und Schwimmen**
 - Kooperation mit TSV Bayer Dormagen & AC Ückerath



Sportklassen Jahrgang 5



- ▶ 2 WS Sportunterricht im Klassenverband
 - Schulinterner Lehrplan und
 - Allgemein motorische, koordinative und athletische Grundausbildung im Grundlagentraining
- ▶ 2 WS Schwimmunterricht im Klassenverband
 - Festigung und Vertiefung der Schwimmtechniken, Erwerb nächsthöherer Schwimmbabzeichen
- ▶ 1 WS (verlängert) Sportausbildung beim TSV & ACÜ
 - 1. HJ: Kennenlernen der 5 Schwerpunktsportarten
 - 2. HJ: Training in einer der 5 Schwerpunktsportarten
- ▶ Teilnahme an diversen Wettkämpfen und Sportveranstaltungen

Sportklassen Jahrgang 6

- ▶ 3 WS Sportunterricht im Klassenverband
 - Schulinterner Lehrplan und
 - Allgemein motorische, koordinative und athletische Grundausbildung im Grundlagentraining
- ▶ 1 WS (verlängert) Sportausbildung beim TSV & ACÜ
 - 3 Trainingsgruppen gemischt mit NGK-Schüler/innen
 - Ballschule & Koordination
 - Turnen & Motorik
 - Athletiktraining
- ▶ 1 WS Sporttraining im AG-Bereich
 - Wahl einer Schwerpunktsport-Arbeitsgemeinschaft
- ▶ Teilnahme an diversen Wettkämpfen und Sportveranstaltungen



Sportklassen Jahrgang 7/8



- ▶ 2 WS Sportunterricht im Klassenverband
 - Schulinterner Lehrplan und
 - Allgemein motorische, koordinative und athletische Grundausbildung im Grundlagentraining
- ▶ 1 WS (verlängert) Training beim TSV & ACÜ
 - Frühtraining in einer der 5 Schwerpunktsportarten
 - Oder Sporthelferausbildung (ab Klasse 8) & Sportunterricht bei der Klassenleitung für Nicht-Frühtraining-Teilnehmer/innen
- ▶ Offene Angebote Sport
- ▶ Teilnahme an diversen Wettkämpfen und Sportveranstaltungen

Sportklassen Jahrgang 9/10



- ▶ 2 WS Sportunterricht im Klassenverband
 - Schulinterner Lehrplan und
 - Allgemein motorische, koordinative und athletische Grundausbildung im Grundlagentraining
- ▶ 1 WS (verlängert) Training beim TSV & ACÜ
 - Frühtraining in einer der 5 Schwerpunktsportarten
 - Oder Sportunterricht bei der Klassenleitung für Nicht-Frühtraining-Teilnehmer
- ▶ 1 WS ZUV-Kurs Sport & Leistung
 - Athletiktraining für Leistungssportler/innen
- ▶ Offene Angebote Sport und Einsatz als Sporthelfer/innen
- ▶ Teilnahme an diversen Wettkämpfen & Sportveranstaltungen

Oberstufe (Sek II)



- ▶ Für Kaderathletinnen und -athleten
 - ▶ Individuelle Absprachen und Durchführung des Frühtrainings
 - ▶ Individueller Stütz- und Förderunterricht
 - ▶ Athletiktraining
 - ▶ Nachführunterricht
- ▶ Möglichkeit, Sport als 2. Abiturfach (Leistungskurs) zu wählen
- ▶ Offene Angebote Sport und Einsatz als Sporthelfer/innen
- ▶ Teilnahme an diversen Wettkämpfen und Sportveranstaltungen

Sportärztliche Untersuchung

- ▶ Untersuchung in der Praxis von Herrn Dr. Kaesmacher in Rommerskirchen
- ▶ Untersuchung von Herz-Kreislauf-System, Blut- und Lungenwerte, aktiver und passiver Bewegungsapparat, etc.
- ▶ Belastungs-EKG
- ▶ Ende 1. HJ Jahrgang 6
- ▶ Haupttermin in 6er Gruppen (freiwillige Eltern für Bustransfer und Aufsicht vor Ort)
- ▶ 2. Termin individuell mit Eltern
- ▶ www.praxis-kaesmacher.de



Stundenausgleich / Verzicht:

- ▶ Keine höhere Wochenstundenanzahl für Sportklassen
- ▶ Allerdings aktuell zusätzliche Fahrtzeiten
 - 5. + 6. Klasse: 1x Abfahrt in der Mittagspause
 - 7. – 10. Klasse: 1x Abfahrt morgens um 07:55 Uhr
- ▶ Im 5. Jahrgang entfällt die AG
- ▶ Im 6. Jahrgang entfällt eine Stunde LeLeLe
- ▶ Im 10. Jahrgang entfällt eine Lernzeitstunde
- ▶ Keine Kombination mit Bili-Konzept möglich



Aufnahme in eine Sportklasse

- ▶ Grundvoraussetzung: Begeisterung am Sport und überdurchschnittliche sportmotorische Fähigkeiten
- ▶ Erfolgreiches Bestehen des sportmotorischen Tests (MT1) mit überdurchschnittlichen Ergebnissen
- ▶ Besitz des Deutschen Jugend-Schwimmabzeichens (mindestens Bronze)
- ▶ Ggf. Empfehlungsschreiben der TSV- und ACÜ-Trainer/innen (Schwerpunktsportarten)
- ▶ Leistungsbereitschaft in den 5 Schwerpunktsportarten
- ▶ Zeugnis / Grundschulgutachten
- ▶ Aufnahmegespräch



Sportmotorischer Test 2022

- ▶ Freitag, 2. Dezember 2022
 - NGK & BvS Sporthalle
- ▶ Samstag, 3. Dezember 2022
 - NGK & BvS Sporthalle
- ▶ Anmeldeschluss:
 - Donnerstag, 24. November 2022
- ▶ Anmeldung per Anmeldebogen
- ▶ www.bvsdormagen.de



Testaufgaben

- ▶ 20m-Sprint
- ▶ Standweitsprung
- ▶ Sit-Ups
- ▶ Liegestütze
- ▶ Seitliches Hin- und Herspringen
- ▶ Balancieren rückwärts
- ▶ Rumpfbeuge
- ▶ Konstitution (BMI)
- ▶ Kleines Ballspiel
- ▶ Sechs-Minuten-Lauf



Ansprechpartner BvS Dormagen



Dr. Andrea
D. Hurtz
Schulleiterin



Ulrich
Rehmes
Koordination



Désirée
Zinkan
Koordination



Alexandra
Wake
Teilinternat



S. FRÜH
Stefan Früh
Athletiktraining



Raphael
Steinberger
Lehrertrainer
Fechten

Klassenleitungen der Sportklassen



5) Philipp
Keese



6) Désirée
Zinkan



7) Andreas
Metzner



8) Thomas
Becker



9) Davina
Hirzmann



10) Ulrich
Rehmes

Ansprechpartner TSV & ACÜ



Hans-Peter König
Leitung & Koordination



Heinz Schmitz
Koordination Ringen



Olaf Kawald
Koordination
Fechten



Dennis Horn
Koordination
Handball



**Peter
Kurowski**
Koordination
Leichtathletik



**Marius
Dittrich**
Koordination
Schwimmen

Trainerinnen und Trainer TSV ACÜ



Ulrike Wölm
Leichtathletik



Peter Kurowski
Athletik



Dennis Horn
Handball +
Ballschule



David Röhrig
Handball



Sevket Karapinar
Ringen



Rouzbeh Khoshbin
Ringen



Eero Lehmann
Fechten



Gergely Bokor
Fechten



Marius Dittrich
Schwimmen



Markus Paris
Trampolinturnen



Heinz Schmitz
Trainer Sportklasse
und Landestrainer
Nachwuchs



NRW-Sportschule
Dormagen